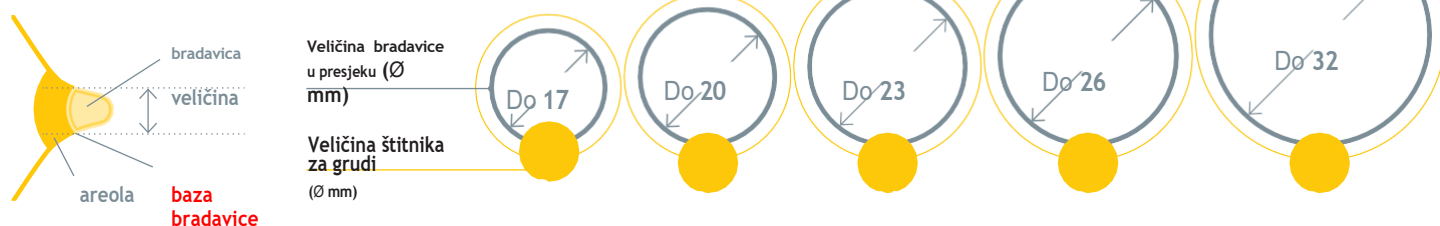


Pronađite svoju Medela veličinu štitnika za grudi

Pronađite odgovarajuću veličinu štitnika za grudi. To je osnova uspješnog izdajanja, pomoć pri osiguravanju optimalne količine mlijeka.

Medela - veličine štitnika za grudi

Izdajanje ne bi smjelo biti bolno. Za maksimalnu udobnost i uspješnost pri izdajanju, Medela nudi različite veličine štitnika za grudi. Ovaj vodič je osnova koja će vam pomoći pri izboru odgovarajuće veličine štitnika za grudi u odnosu na vašu bradavicu. Preporučujemo da mjerenje veličine bradavica obavite nakon poroda, s obzirom na to da se veličina prije poroda može promijeniti nakon poroda.



Korak 1

Uzmite ravnilo ili krojački metar te izmjerite promjer baze svoje bradavice (kroz sredinu) u milimetrima (mm). Ne mjerite areolu, samo bazu bradavice. **Na izmjerenu veličinu baze bradavice dodajte 4 mm - to je vaša veličina.**

Korak 2

Na osnovu vaših mjera, odredite veličinu Medela štitnika za grudi koji odgovara vašim mjerama. Npr: ako je veličina baze bradavice u promjeru 17 mm, preporučeni Medela štitnik za grudi je 21 mm.

Korak 3

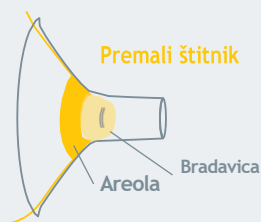
Isprobajte vašu veličinu štitnika za grudi

Krenite se izdajati s štitnikom koji dolazi uz izdajalicu ili s štitnikom koji ste odredili mjerenjem.

- Pozicionirajte bradavicu u sredinu i lagano pridržavajte štitnik za grudi na dojci.
- Jačinu vakuumu podesite do maksimalne udobnosti pri izdajanju kako biste postigli optimalnu količinu izdojenog mlijeka.



- Bradavica je u sredini, pomiče se slobodno.



- Bradavica udara o strane štitnika
- Pokušajte s većom veličinom.



- Bradavica i preveliki dio areole su uvučeni u štitnik.
- Pokušajte s manjom veličinom.

Znadete li?

- Bradavice su vam različite veličine pa trebate i različite veličine štitnika za grudi.
- Veličina štitnika za grudi ovisi o tkivu vaših grudi i elastičnosti vaše kože.
- Veličina štitnika za grudi može se promijeniti kako protječe vrijeme izdajanja.
- Kada uključite izdajalicu i kako povećavate jačinu vakuumu, vaša bradavica može se povećati ili smanjiti.
- Prejako prislanjanje štitnika na grudi može usporiti ili blokirati protok mlijeka.

Zašto probati drugu veličinu?

- Uudara li vaša bradavica o stranu štitnika, te vam izdajanje izaziva nelagodu?
- Preveliki dio areole je uvučen u štitnik?
- Primjećujete crvenilo?
- Postaje li vaša bradavica ili areola bijela?
- Imate osjećaj "punih" grudi nakon izdajanja?

Ako ste odgovorili "DA" na bilo koje pitanje, razmislite o traženju odgovarajuće veličine štitnika za grudi, sljedeći primjere gore prikazanih postupaka mjerenja i izgleda bradavice u štitniku. Ako ste i dalje u nedoumici koju veličinu odabrati, zamolite savjetnicu za dojenje da vam pomogne u tome.